

パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

11月号
平成30年11月15日新

初雪も降り寒さを感じる季節となりました。今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子などを掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

全国障がい者スポーツ大会！



10月13～15日、福井県立9.98スタジアムで行われた全国障がい者スポーツ大会に佐藤くるみさん、竹田龍児さんの2名が出場されました。素敵な北海道選手団の仲間や、地元のボランティアスタッフの皆さんに支えられ、とても楽しい3日間でした。

◆結果◆

- ①車椅子 50m走
佐藤くるみ 2位
竹田龍児 4位
- ②ビーンバック投げ
佐藤くるみ 1位
竹田龍児 5位



12月の行事予定 医務から パシオ豆知識

- ① 第41回美唄ライオンズクラブ餅つき交歓会
12月上旬
パシオ体育館
- ② パシオクリスマス会
12月中旬
パシオ体育館

寒くなり雪の降る季節となりました。12月10日に利用者全員・職員を対象としたインフルエンザ予防接種を行います。インフルエンザも風邪も日頃の予防が大切です。手洗い・うがいはもちろんのことよく食べて、よく眠って抵抗力をつけるよう心がけましょう。

車のワイパーブレードに夏用と冬用があるのはご存知ですか？冬用は金属フレームがゴムでカバーされ凍結しないよう設計されています。吹雪による浮き上がりを抑制するようにも作られています。夏用のものをこれからの時期に使用すると凍って拭き取れない事があるので注意しましょう。

ピパオイヘルシーロードレース! 異動職員紹介



9月23日(日)ピパオイヘルシーロードレースが美唄にて行われました。パシオからは7名の利用者が参加し、3KM、5KMそれぞれの距離を走りきりました。豚汁も振舞われとても良い大会となりました。陸上として次年度も参加したいと思います。



氏名：田口 勝巳
 職種：生活支援員
 出身地：岩見沢市
 趣味：マラソン
 自己紹介：以前パシオで勤務していましたが、2年3ヶ月ぶりにハイムからパシオに戻ってきました。また、利用者・職員の皆様と楽しく仕事していきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

栄養士から 全道障害者フライングディスク大会 リハビリ係から

秋から冬にかけてのシーズンといえば「鍋」です!!先月もパシオでは秋定番「石狩鍋」が提供され皆さんで美味しく頂いてもらったばかりです。秋に収穫される食材は太陽や大地からもらった【生命エネルギー(気)】一杯で、それらが一同に会する場所「鍋」には栄養成分以外にも免疫力を高める非常に有効な作用があります。また鍋料理の出汁をとるのに必須である「昆布」はカリウム、マグネシウムなどのミネラル分や食物繊維、βカロチンなどが豊富で鍋料理には健康に良い栄養成分が一杯です。また鍋を食べる時には『笑いや笑顔』があり。家族や気の合った仲間、友人などと楽しい話題をしながら食べるというのが一番ピッタリの料理です。今月の「鍋」にご期待下さい。



10月6日(土)札幌つどーむに於いて「第24回北海道障害者フライングディスク大会」が開催され、パシオから6名が参加しました。全員が個人戦でエントリーし、日々練習を行ってきた結果、ハイレベルな試合を繰り広げ、志賀靖生さんが2位となり好成績を収めました。



写真：松家はるかさん
 10月より足浴を始めました! 訓練前や訓練後の足のケアとして冬の間、行っていきます。