

# パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

12月号  
平成30年12月15日新

雪も降り寒さを感じる季節となりました。今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子などを掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

## クピド・フェアスポーツ交流会！



11月27日(火) 第8回スポーツ交流会がパシオ体育館にて行われました。今年も赤組・白組に分け、点数を競い合いました。午前中は玉入れなどの体験競技を行い、昼からもいろいろな種目を行いました。最後の全員リレーは大いに盛り上がり、総合では2点差で赤組の勝利となりました。MVPにはパシオの尾藤直子さんが選ばれました。次年度も、また開催したいと思います。

## 1月の行事予定 医務から パシオ豆知識

①アルpensキー  
1月～3月毎週水曜日  
場所：美唄国設スキー場

②クロスカントリースキー  
1月～3月毎週金曜日  
場所：パシオ外周

雪も積もり本格的に冬が始まります。10日にはインフルエンザ予防接種をしますが、インフルエンザにかからないというわけではありません。手洗い・うがいも大切です。きちんと食べて・眠って体力をつけて風邪にかからないようにしましょう。

日本にクリスマスが広まったのは明治時代です。明治33年に明治屋が銀座に進出しクリスマス商戦が始まった事がきっかけでした。大正時代には児童向けの雑誌等にもクリスマスにまつわる話や挿絵が掲載されるなど大衆に広く受け入れられるようになりました。昭和になると日本の年中行事になりました。



# クピド・フェア文化祭!



11月3日(土)にクピド・フェアの文化祭に行きました。色々な作品を見ながら、懐かしい友人と出会ったり、即売会でお菓子を買ったりそれぞれ楽しく過ごしました。その後、昼食をとるため三笠の高島食堂で名物のカツカレーなどを食べました。凄いボリュームに皆さん、お腹いっぱいになりました。帰りに三笠のイオンに立ち寄り、ゲームをしたりお買い物をしたり過ごし大満足な一日でした。

## 栄養士から 異動職員紹介 リハビリ係から

「おせち」の言葉のルーツは、平安時代の朝廷行事にさかのぼる。五節句に神前に食物を供え悪魔払いを祈願したことから始まった料理で、「節会(せちえ)料理」をさす言葉。「おせち料理」と呼ぶようになったのは明治以降。正月元旦の朝に出す、1年の幸福を祈りながら食する料理。野菜、海草、豆、芋…、1日に摂取したい食品がすべて登場。おせち料理と同じようなバランスの食生活を送れば、健康に過ごせること間違いなし!



氏名：渡邊万代  
 職種：生活支援員(主任)  
 出身地：三笠市  
 趣味：スキー・釣り  
 自己紹介：12月にハイム&ワークからパシオに異動になりました。パシオは初めてなのでご迷惑をかけることもあると思いますが宜しくお願い致します。



写真：加藤浩介さん  
 以前も訓練の様子はお伝えしましたが、今回は杖歩行をしながらサッカーボールを麻痺側でドリブルしています! 日々の練習の成果です!!