

パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

3月号
令和2年3月13日新

コロナウィルスなども流行り、大変かと思いますが、今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

令和2年パシオスキー教室！



今年度、パシオスキー教室はクロスカントリー12名、アルペンスキー4名、1月～2月末まで毎週水曜日のスキー教室を無事に終えることができました。残念ながらコロナウィルスや雪不足の影響で、岩見沢市民スキー大会、北海道障害者冬季スポーツ大会は開催することができませんでした。クロスカントリースキーでは多くの利用者が訓練しました。アルペンスキーは7年目になりますが、美唄赤十字奉仕団にボランティアで手伝って頂き、無事にスキーシーズンを終えることができました。次年度また練習・大会にチャレンジしていきたいと思っております。

4月の行事予定 医務から パシオ豆知識

パシオ花見
4月下旬～5月上旬
パシオの桜の花が満開になった時期に全利用者・全職員で行います。(開催未定)



連日ニュースで伝えられているように新型コロナウイルスによる感染拡大が問題になっています。感染予防の3原則は①感染経路の遮断②抵抗力を高める③感染源の除去です。パシオでも手洗い・手指消毒・空間除菌・外出時のマスク装着を徹底し、感染予防に努めております。

餞別(せんべつ)

春は転勤や引越しのシーズン。遠くに行かれる方に「お餞別」として贈り物をされることも多いでしょう。餞別は遠くへ旅立つ人にはなむけの気持ちを込めて金品を贈ること。昔は今と違い、旅は手軽で安全なものではありませんでした。旅立つ人に贈る餞別は別れのしるしでもあったのです。

パシオ雛祭り！



パシオには毎年、玄関に雛人形を飾ります。利用者は毎年雛人形を飾り見るのを楽しみにしています。食堂で毎年甘い物を食べたりして楽しみますが、今年度2月から3月3日まで毎週火曜日、甘酒を利用者皆さんで飲んで楽しみました。

栄養士から 塩田雄大さん退所しました！

皆さんは毎朝きちんと朝食を食べていますか？朝食を抜いてしまうとぼんやりしてしまい、なかなか仕事にエンジンがかからないものです。頭と体を効率良く目覚めさせるには…

- たんぱく質(卵・肉・乳製品)
体温を上げる効果が大きい
- 炭水化物(ご飯・パン)
脳や体のエネルギー源
- ビタミン・ミネラル(野菜)
体に取り込んだ栄養素をエネルギーに変える

この3つを朝食に取り入れると良いです。パシオの朝食にはきちんと3つの栄養素が入っていますよ～！朝食をしっかり食べて1日を元気にスタートしましょう♪



塩田雄大さん、パシオを退所して地元の苫小牧の施設に移ります。

“本人コメント”
「18歳、道立リハビリテーションセンター時代からパシオと合わせて約12年間過ごしたくさんの思い出が残っています。今後は新しい場所で暮らしたいと思います。パシオ祭りには遊びにきたいと思います。」