



秋が深まり陽の沈むのが早くなる季節となりました。今月も施設での様子や行事、訓練の様子をご家族の皆様にお知らせ致します。よろしくお願い致します。

パシオ水泳事業今年度で終了します！



パシオ水泳教室は、9月29日（火）で終了しました。今年も皆さん楽しく泳いだり、歩行訓練をしたりすることができました。プール専用のボイラー等設備の老朽化に伴い、今年度を持ちましてパシオの水泳事業は終了致しますのでご了承ください。

11月の行事予定 医務から コスモ事業終了

- ①パシオポッチャ大会（予定）
- ②アシリ・和來食事外出4回（毎週月曜日）

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

厳しい残暑のあと、朝晩を中心に急に涼しく感じられるようになってきました。衣服の調節や規則正しい生活リズムを心がけて元気に過ごせるよう支援していきます。インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。今年は11月9日（月）にワクチン接種の予定です。

パシオで行っていましたが野菜工場（コスモリーフ事業）は、令和2年8月を持ちまして終了致しました。岩見沢工場は生産を継続致しますが、業務用のみとなります。今まで多くの方にご購入頂き、ありがとうございました。

パシオ敬老祝賀会！



9月18日（金）に美咲駅前ホテル BIJIKO のレストランにて、パシオご利用で65歳以上の外崎優さん、川瀬幸子さん、小田由紀江さん、佐々木孝さんの4名が参加され、パシオ敬老祝賀会を開催しました。美味しいものを食べ皆さん満足されていました。

栄養士から アシリでお食事！

鍋のおいしい季節ですね!!



秋の虫が鳴いて、秋も益々深まってくる季節、「鍋料理」がおいしい時期となりました。パシオでは・・・、

10月石狩鍋：北海道、秋の定番!!

11月すき焼き：鍋人気投票1位!!

鍋料理の起源は古く、縄文、弥生時代に食べ物を入れた土器を火にかけ煮炊きをする習慣がありました。食べ物に火を通せば、硬くて食べられないものもやわらかくなって食べ易くなり、栄養の吸収率も高まります。山海の幸に恵まれた日本では旬の食べ物を煮炊きすることで旨みや栄養を上手にとっていたのでしょ。



9月28日（月）アシリ・和來に食事外出に行ってきました。ランチプレートをお竹田龍児さんと丸山伸介さんは美味しく召し上がっていました。10月は参加者を変え、毎週行う予定です。