

# パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

12月号  
令和2年12月15日新

雪も降り積もり寒さを感じる季節となりました。今月も施設での様子や行事、訓練の様子をご家族の皆様にお知らせ致します。よろしくお願い致します。

## パシオカラオケクラブ活動しています！



コロナウィルス対策のため、カラオケをする際のルールを決めて開催しています。

- ①参加する利用者は必ずマスク着用しています。
- ②テレビの前に長テーブルを置き、テレビに近づき過ぎず密集しないように間隔を開けて座ってもらいます。

## 1月の行事予定 医務から パシオ豆知識

- ①パシオボッチャ大会
  - ②スキー教室（予定）
- ※クロスカントリースキーのみ、パシオ外周を使用
- ※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

口腔ケアの第一の目的は虫歯や歯周病の予防ですが、口腔ケアが不十分だと様々な全身疾患を招く事がわかっています。インフルエンザやコロナウィルスの予防効果も手洗いうがいに並んで感染予防策になるものと考えられています。口腔ケアの徹底・定期的な歯科受診に力を入れていきます。

クリスマスは「キリストのミサ」という意味で、一部の教派が行うイエス・キリストの降誕祭。あくまで誕生を祝う日であって、イエス・キリストの誕生日ではない。キリスト教で最も重要な祭と位置づけられるのはクリスマスではなく、復活祭でお祝いし、一年の無病息災を願うものになっていった。



# パシオボッチャ大会!



11月8日(日)パシオボッチャ大会を開催しました。利用者15名が参加しました。今回の優勝者は杉田淳さんでした。12月も開催する予定です。皆さん毎週金曜日の練習に励んでいます。

## 栄養士から パシオの笑顔!

「おせち」の言葉のルーツは、平安時代の朝廷行事にさかのぼる。五節句に神前に食物を供え悪魔払いを祈願したことから始まった料理、「節会(せちえ)料理」をさす言葉で「おせち料理」と呼ぶようになったのは明治以降。正月元旦の朝に出す、1年の幸福を祈りながら食する料理。野菜、海草、豆、芋…、1日に摂取したい食品がすべて登場。おせち料理と同じようなバランスの食生活を送れば、健康に過ごせること間違いなし!



今月のパシオの笑顔を4人ピックアップしました。竹田龍児さん、高橋美由紀さん、加藤浩介さん、志賀靖生さんです。来月以降も掲載したいと思います。