

パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

6月号
令和3年6月15日新

コロナウィルスの流行も何度も拡大し、大変かと思いますが、今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

パシオ外出行事!



5月12日(水)に美唄市内に買物に行きました。帰りに桜が満開な美唄東明公園に散策に行きました。衣服や日用品を購入し、外の空気も吸うことができリフレッシュできました。

7月の行事予定 医務から パシオポッチャ大会

①パシオポッチャ大会 (予定)

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいですが、風邪症状を訴える利用者さんはいません。コロナ禍で外出が思うようにできない状況でストレスによる精神的負担が心配なところです。小さな不調や訴えに耳を傾け、もらさず対応していきます。



5月ポッチャ大会の優勝者は2回目大竹浩人さんでした。

鯉カードの進呈!



法人創立55周年にあたりこれまでの感謝の意を含めると同時にコロナ禍で様々な制限下の元で生活され、大変なご不便をお掛けしている利用者の皆様へ10,000円分の楽天edy電子マネーをチャージした「鯉カード」を謹呈する事になりました。

外出や外泊等が緩和されましたら、買い物等にご利用して頂きたいと考えており、ご自身で使用が難しい方は、職員との外出企画等の際に使用する予定です。

栄養士から リハビリから!

旬の野菜には旬の効能がある!だから暑さには夏野菜です!夏には栄養価がググっと上昇!

調理法で健康効果もUPします古いギリシアのことわざ、「トマトが実れば医者が青くなる」というものがあります。トマトの健康効果についての言葉ですが、旬の野菜には旬の効果があるという意味も含まれています。夏に不足しがちなカリウムやビタミン類といった栄養素を、カラフルな夏野菜で美味しく補給し、夏バテや熱中症を予防しましょう。

まさか!? 江口さん、世界への挑戦!



パシオ最多の100回も立ちあがり訓練をしている江口さん。「まだまだ若者には負けない」と意気込みを見せています。このまま訓練を増やしていけば、10年後には50000回になる予定です。目指すは世界!果たして江口さんの世界挑戦を阻む者はいるのか!? 険しい道だけれど、がんばれ、江口さん!