

パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

7月号
令和3年7月15日新

コロナウィルスの流行も再拡大し、大変かと思いますが、今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

アシリ・和來へ食事外出!



6月14日(月)アシリ・和來へ食事外出に行ってきました。先日進呈していただいた鯉カードを持って、三笠イオン、セブンイレブンへ行って買物をしてきました。その後、アシリ・和來で「わらい御膳」をいただきました。久しぶりの外出ということもあり、皆さんとても良い笑顔で料理を美味しくいただきました。7月もアシリ・和來へ食事外出に行く予定です。

8月の行事予定 医務から パシオポッチャ大会

- ①パシオポッチャ大会 (予定)
- ②8月3日(火) 予定
第2回目新型コロナウイルスワクチン接種

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

●外出自粛の影響で暑さになれておらず、汗をかく頻度が減っています。今シーズンは特に熱中症への注意が必要です。水分補給を心がける事・朝ごはんをしっかり食べる事・睡眠をきちんととる事など本番の暑さがやってくる前から気をつけて生活支援をしていきます。

●7月13日(火)に、1回目の新型コロナウイルスワクチン接種を利用者・職員を対象にパシオ体育館にて実施致しました。体調不良者も出ず、無事に終わる事が出来ました。2回目は8月3日(火)を予定しています。



6月のパシオポッチャ大会の優勝者は木下修さんでした。7月も開催予定です。

異動職員紹介！かき氷食べました！



氏名：佐藤史和（さとうふみかず）
 職種：生活支援員兼目標工賃達成指導員
 出身：美唄市
 趣味：音楽鑑賞
 自己紹介：7月からパシオでの勤務となりました。介護は初めての職場なので慣れないこともあります。頑張りますのでよろしくお願い致します。



6月13日（日）夏日になり気温も高くなったので、かき氷をみんなでいただきました。皆さんとても喜んでいて、今後も気温が高くなり、暑い日にはかき氷を定期的に食べたいと思います。7月に入り気温も上がって夏らしい季節になってきたので、かき氷で暑さを吹き飛ばしましょう。

岡崎巴子さんパシオから特別養護老人ホームこぶしに異動になりました。

栄養士からリハビリから！

《 熱中症予防のためには 》

- ① 水分摂取をこまめに行う
 喉が渇いたと感じる前にこまめに水分摂取を行うことです。
 ＊塩分の含まれるスポーツドリンク
 ＊塩辛いものや塩分タブレットなど
- ② 食事は3食しっかりとる
 食事3食しっかりと必要な栄養補給を行うことです。
 ＊朝ご飯を食べて熱中症対策を
- ③ 外は帽子や日傘、室内は冷房
 汗で失われる「カリウム」は失われる量が多く、食べ物からも補給必要。
 ＊トマト、ほうれん草等の野菜、芋類、海藻類、大豆製品、果物に含まれる
- ④ 夏に不足しやすい「ビタミンB1」
 不足すると疲れやすくなったり、体のだるさを感じたり食欲低下の原因となる。
 ＊特に豚肉に豊富に含まれます。
- ⑤ スポーツドリンク
 汗をかく場面の水分補給にすすめられていますが飲みすぎは控えて、糖質が気になる方は糖質の量が少ない物を選ぶ
 ＊カロリーオフタイプのものを選ぶ。

尾藤さんの車椅子はオンリーワン！？



尾藤さんの車椅子の修理が終わりました。タイヤの色を一新しピンク×黄色という配色に！目立たせたい時に使う配色パターンでアイドルの応援うちわなどで良く見かけますね。本部とパシオで様々な車いすを見てきましたが、今のところ尾藤さんだけです。せっかくなので車椅子に名前を付けることを提案しましたが、断られました。デラックス尾藤号、いいと思ったのですが……。

利用者外出の様子!

7月号
NOZ



