パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

8月号

令和3年8月16日発行

コロナウィルスの流行も再拡大し、大変かと思いますが、今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思いますので、よろしくお願い致します。

土用丑の日うな重食べました！

７月２８日（水）土用の丑の日ということで、夕食にみんなでアシリ・和來のうな重を食べました。とても美味しく頂きました。うな重を食べて、暑い夏を乗り切ります！！！

9月の行事予定

①パシオボッチャ大会
（予定）

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

医務から

●免疫細胞の約７０％が腸に集まっているのをご存知ですか？健康だと免疫システムがフル稼働しウイルスに感染しても無症状・軽症で済ませてくれる為免疫力を強める事はワクチンにも勝る最強の対策と言えます。免疫向上のカギは腸内環境の改善にあり、生活の基本である食事・運動・睡眠で整える事ができます。

●８月３日にコロナワクチン２回目を無事に終えています。

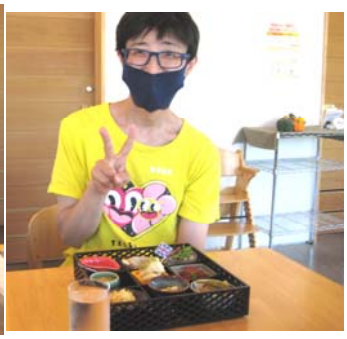
パシオ豆知識

土用丑の日とは、「季節の変わり目の約 18 日間」のこと。本来は夏だけではなく、立春・立夏・立秋・立冬の直前に、年４回あります。なぜ“土”なのかというと、「季節の変化の種をうけとめて芽生えさせる、クッション的な準備期間」という意味が込められているから。

パシオボッチャ大会！

７月１８日（日）パシオボッチャ大会が開催されました。今まで最高の１７名の利用者が集まりました。初優勝の斉藤洋児さんです。今まで決勝に４回ほど残っていましたが惜しくも準優勝ということが何度もありましたが念願の初優勝です。今月もパシオボッチャ大会開催します。

アシリ和來行って来ました！



７月も２回アシリ・和來に食事外出に行ってきました。笑い御膳を食べ満足しました。三笠イオンでも買い物をすることができ、久しぶりの外出でとっても楽しむことができました。

栄養士から

《食中毒警報とは》

猛暑の日が続いています。食品の管理が特に大切な時期です。

・食中毒警報の発令基準

①最高気温28℃以上が予想される場合

②前2日間のそれぞれの日最低気温が20℃以上で且つ湿度が85％以上の場合

③前2日間のそれぞれの日平均気温が23℃以上で且つ湿度が85％以上の場合

④その他保健所長が特に必要と認める場合　このような条件で食中毒警報が発令されます。施設では食事前、トイレ後の手洗い徹底。生ものは冷蔵庫で保管など心がけて頂き食中毒の予防をしましょう。又、警報発令中は暑くなるので夕食の汁物を冷し素麺汁に替えて提供中です。

リハビリから！

竹田さん、目指すは腕がチョモランマ！？

竹田さんは日々様々なプッシュアップを行っています。主に肩や腕の筋肉を使う運動でやり方はたくさんありますがボディービルダーなども行っているトレーニングです。ボディービル大会では鍛え上げられた肩の筋肉には「肩メロン！(肩の筋肉がまるでメロンのように大きい)」や、腕の筋肉には「チョモランマ！(腕の筋肉がまるでチョモランマのように高い)」といった掛け声が有名です。いつか竹田さんにその掛け声をかけられる日が来るのでしょうか。

利用者の様子！

8月号
NOZ