

パシオNEWS

障害者支援施設パシオ便り

10月号
創刊3年10月15日新

コロナウィルスの流行も再拡大し、大変かと思いますが、今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

パシオ敬老会!



9月16日(木)パシオ敬老会(65歳以上の利用者)を開催しました。アシリ和來にて美味しい敬老会特別メニューを頂きました。皆さん満足いく1日を過ごす事ができました。

11月の行事予定 医務から パシオポッチャ大会

①パシオポッチャ大会 (予定)

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

自律神経のバランスは季節の変わり目やストレス、不規則な生活・偏った食生活でも乱れる原因となります。自分の体調を乱すパターンを知る事、ストレスを受けた状態を自覚する事、自分にあった対処法を実践することで上手にコントロールすることができます。皆さんの生活は乱れていませんか?



9月19日(日)パシオポッチャ大会を行いました。今月は泉谷洋斗さんが初優勝しました。来月も開催予定です。

新職員紹介！



氏名：清水貫子（しみずゆきこ）
職種：生活支援員
出身：岩手県奥州市
趣味：ドライブ・音楽鑑賞・会話
自己紹介：9月よりパシオでの勤務となりました。わからないことはたくさんありますが、少しずつ覚えていきたいと思えます。皆様にも、たくさん教えていただきありがとうございます。宜しくお願い致します。



氏名：金子美貴（かねこみき）
職種：生活支援員
出身：石狩市
趣味：ハンドメイド
自己紹介：9月からパシオでお世話になることになりました。まずは皆様の顔と名前を覚えるよう努力したいと思います。ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。

栄養士からリハビリから！

北海道の海の旬が変わる！？

北海道の代表的なサケやサンマ、ホッケ等のそれを超える勢いで獲れているのがマイワシです。また函館ではスルメイカが不漁です。温暖化が進み旬の魚にも影響が出ている様です。今やさんまは庶民の味をはなれ高級魚!の仲間入りです。その代り今までは北海道ではイメージの無かったブリやマグロなどに豊漁の兆しがあるようです。秋の味覚が変化してきています

～佐藤欣伸さんとリハビリ室 夏の出来事～



この夏、欣伸さんもリハビリをととても頑張ってくれました。最近ではリハビリ室にご自身で訪れることも多くなり、嬉しい限りです。そんな欣伸さんですが、夏場はいつも、リハビリを頑張った後に窓際で山風を感じている様子。夏はすごく暑いリハビリ室ですが、実は山風がよく吹く日だけは少し他より涼しかったりするので...

利用者の様子!



