

コロナウィルスの流行も少し落ち着いてきました。今月も日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思いますので、よろしくお願い致します。

## パシオボッチャ大会！



11月28日（日）パシオボッチャ大会が開催されました。今回の優勝者は初優勝の大川貴之さんでした。パシオはボッチャのレベルが高いので、パシオで勝てれば北海道でも通用すると言われています。12月も開催予定です。

## 1月の行事予定 医務から パシオ豆知識

### ① パシオボッチャ大会 （予定）

※新型コロナウイルス感染症流行の影響により、施設内で実施できる行事を検討しています。

11月25日にインフルエンザワクチン接種を実施しています。コロナワクチン接種に続いた事もありとてもスムーズに受ける事ができました。「風邪は首からひく」という言葉があるように首・手首・足首が冷えると体全体が冷え風邪をひきやすくなります。しっかり保温し血流を良くする事で予防効果が高くなります。

クリスマスは、大多数のキリスト教教派が行う、イエス・キリストの降誕を記念する祭。キリスト降誕祭（単に降誕祭とも）、聖誕祭、ノエルなどとも呼ばれる。ほとんどの教派で、教会暦上の12月25日に祝われる。あくまでキリストの降誕を記念する日であり、イエス・キリストの誕生日というわけではない。



# パシオの日常！



パシオでの利用者の様子です。11月から2週間までの外泊も可能になり、年末年始を実家で過ごす利用者もいらっしゃいます。皆さん良いお年を！！

## 栄養士から リハビリから！

冬至とは、2021年はいつ？

なぜ冬至に南瓜なの？

～今年の冬至は12月22日～

冬至とは1年で夜が最も長く昼が短い日です。なぜ冬至に南瓜が食べられるようになったのでしょうか。

その秘密は、南瓜は長期保存がきく野菜だからです。昔は今と違い野菜を1年中食べる事は難しい時代でした。

その為、ビタミン等多くの栄養を含む南瓜を野菜不足の冬に食べる事で、厳しい冬を元気に乗り切ろうという昔の人達の想いから始まりました。小豆は昔から効果効能が高いと知られていて冬至の厄払いに小豆を南瓜に合わせる最適の食材です。冬至南瓜で体ポカポカになりましょう！

～丸山さんの新しい装具～



丸山さんの新しい靴型装具が完成しました。ベルクロの色がカラフルで素敵ですね。ブランド品にありそうな気がします。個性があってとても良いと思います。



# 利用者の様子！

12月号  
NOZ









# キットパス作業の ご紹介!



開設当初より就労作業であるエコキャップ選別作業を通じ、ご縁があった日本理化学工業株式会社様よりこのたび機会を頂き、今年8月からキットパスフォーバスセットの完成までの作業を行っております。

日本理化学工業(株)様とは、ペットボトルキャップの選別作業とキャップの粉碎作業を通じ、その粉碎したものを日本理化学工業(株)様の代表商品の一つ



中芯はパシオ 100%♪

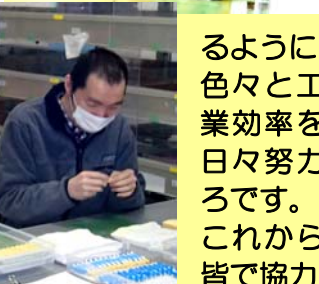
黒板消し(正式名称 ダストレスラーフル)の原材料として使用いただいています。黒板消しの中芯はパシ

オで選別、粉碎したキャップを100%使用し、カバーのオレンジ色の部分は5%ほどオレンジ色の着色剤を混ぜるだけで、他の95%は、パシオで選別、粉碎をしたキャップが使用されています。

利用者の皆様がまじめにコツコツ一生懸命選別、粉碎を行ったことと品質を評価していただき今回のキットパス作業を提供していただくことになりました。

最初は皆様キットパスに紙を巻く作業に悪戦苦闘していましたが、今では1日に100本以上まけるようになりました。

製品完成も一日に80箱前後製造できるようになりました。



るようになり、毎日皆さんと色々と工夫を重ねながら作業効率を上げ増産を目指し日々努力を重ねています。

これからこのご縁を大切に皆で協力し、常に最高の製品

を作れるように努力していきたいと思っております。



ペットボトルキャップが生まれ変わります

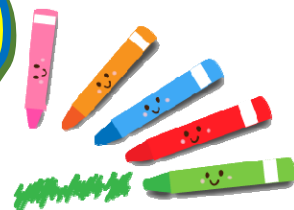
大切な資源を大事に使用します



ダストレスラーフルはペットボトルキャップを再生利用しています。



# キットパスとは??



今までの話の中に何回もキットパスという言葉がでてきましたが、キットパスって何?と感じていると思います。キットパスとは、ホワイトボードや、窓ガラス、プラスチック等のツルツルした平滑面では濡れた布などで簡単に消せるクレヨン(環境固形マーカー)になります。主原料は国産のお米からとれる糠を精製してできたライスワックスを使用していますので小さいお子様にも安心して使用していただけるクレヨン(環境固形マーカー)になります。



施設内の窓に利用者の方がキットパスで「秋の森」を描いてくれました。今後も四季折々の絵を描いていきます!

