



2月3日 こぶしでは節分祭を行いました。

鬼から奪った?!金棒の一撃と、豆まきをして鬼を見事に退治しました。

終わった後は甘酒とおやつを召し上がり、今年も無病息災でありますよう

皆でお祈りしました。

節分祭



にっこり笑顔特集 😊

皆さんの満面の笑顔をお届けします。
さて、笑顔になった理由とは・・・??



ずいぶん大きい
テレビだね
～！！



笑顔一等賞です!



ごちそうおいしいです!



お誕生日おめでとうございます!



動画を見ながら体操を楽しんでいます!



いつも差し入れありがとうございます!



いつも差し入れありがとうございます!



新規利用者様 ご紹介



どうぞよろしくお願ひします

こぶし豆知識

冬の水分不足にご注意を!

冬はのどの渇きを感じにくく、水分不足から脱水を引き起こす可能性があります。こまめな水分摂取を心がけましょう。

こぶしでは、決まった時間にお声かけをして摂取していただいています。起床時・朝食時・10時・昼食時・15時・夕食時の計6回です。1回の水分量はコップ1杯200ccなので、一日で1200ccの水分を摂ることができます。

(疾病など制限がある方は個別対応しています。)

編集後記

今回、「にっこり笑顔特集」でも登場している大きなテレビ。サイズはなんと75インチ!!大きくて見やすい、皆で楽しめるかと好評です。

こちらはテレビ番組だけでなく、ユーチューブなどの動画も見ることができます。

リクエストされた歌を流してみんなで歌ったり、体操動画を見て運動したりとこれから大活躍していきます。