

母の日


母の日のプレゼントが届きました！

「きれいだね！」 「うれしいねえ」

皆さんとても喜ばれ、たくさんの笑顔がみられました。
そして家族や友人への感謝の気持ちをお話されていまし
た。

「いつもありがとうね」
「また会える日を楽しみにしているね」



※この他にもたくさんの贈り物が届きました。ありがとうございます。



1階の近況報告です

毎日ラジオ体操！



オセロの勝負！



鯉のぼり♪泳いでます



口腔体操！パタカラ

～パタカラ体操とは～

お口の周りや舌の筋力低下を予防する体操です。

(1) 「パパパパ・・・」「タタタタ・・・」と10回繰り返す。

(2) 次に、「パ・タ・カ・ラ！」と10回繰り返す。

大きな声で、はっきりと声にだすと良いそうです！

食べ物が飲み込みやすくなったり、ムセが減る効果が期待できる
との事です。

食事の前には是非パタカラ体操をやってみましょう。



こぶしの花壇は春のお花が満開です♪



鈴蘭かわいいね



いい香りだよ

新規利用者様紹介



よろしくお願ひします

