

パソオNEWS

障害者支援施設パソオ便り

8月号
令和5年8月15日発行

毎日暑さを感じますが、水分補給はしっかりとするように心がけています。日々の施設での様子や行事、訓練の様子等を掲載し、ご家族の皆様にもお知らせしたいと思います。よろしくお願い致します。

クピド・フェア夏祭りに参加しました。



7/29(土)にクピド・フェアで夏祭りが行われました。神輿に屋台にカラオケ大会、花火大会、利用者みなさんも楽しいお祭り気分をたっぷりと味わうことができました。

ポッチャ選手権 優勝！！



8/6(日)に野幌総合運動公園で第24回北海道ポッチャ選手権大会が開かれました。パシオからは今野さん、泉谷さん、櫻田さん、大竹さん、丸山さん、尾藤さんの6名が参加し、北海道オープンで丸山さんが優勝。BC2クラスで尾藤さんが優勝、大竹さんが4位という好成績を収めました。皆さん、おめでとうございます！

9月の行事予定 栄養士からパシオ豆知識

- ① パシオポッチャ大会
- ② 敬老食事会

★ 野菜いっぱい食べよう！！

野菜は1日350グラム以上とろう！！

(今月はチンゲン菜の栄養です)

チンゲン菜は淡色と緑黄色どちらでしよう？答えは緑黄色野菜です淡い色の部分が多いのに不思議だと思いますがカロテンが沢山入ってます。

- 生活習慣病予防・・・カロテン
- 美肌を作る・・・ビタミンC
- 冷え性改善・・・ビタミンE
- 骨粗しょう症予防・・・カルシウム
- 貧血予防に効果的・・・鉄

クピド・フェア夏祭りでも盛大な花火があがりました。そんな花火があがったときに耳にする「たまやー」、「かぎやー」の掛け声をよく耳にします。この掛け声はいったいどんな意味があるのでしょうか。これは、江戸時代に有名だった「玉屋」と「鍵屋」という花火師の屋号が由来だと言われています。当時は花火見学に来た観客たちが、すばらしいと思った方の屋号を叫んでいたそうです。