

こぶしだより

第209号

2024年10月
～2024年12月



おやつレクリエーションで綿あめを作りました。
まるい綿あめを作る方や細長い綿あめを作る方・・・
作っている時は皆様、真剣な表情で一生懸命でしたが
食べる時の表情は満面の笑み！でした
皆様これからもお元気で楽しくお過ごしください。



日常のひとこま



1 階 ひ・と・こ・ま

11月某日華道クラブが開催され1階からは3名の方が参加されています。

お花を前に「どの配置にしようか」目を輝かせています。先生にお手伝いをしてもらいながら出来上がった作品に大満足の笑顔です。お花はどんな時にも気持ちを和ませてくれますね。



2 階 『パズル』

ご入居者様と一緒に、点つなぎパズルをしました！
次は5、6、次は・・・7と数えながら数字を探し、
キッチリと定規で線を引かれ、綺麗に浮かび上がったマンボウとヘリコプター。

次は何ができるかな？と楽しいひとときを過ごしました。



3 階 『ご縁』

3階には、以前お家でご近所でよくお話しをしていたご友人同士やなかなか会えていなかった親戚同士の利用者さまがいらっしゃいます。

ユニットは違いますがレクリエーション、行事、お散歩ついでお互いに近況報告や懐かしみながらお話しをされています。

ご縁があってまた会えた事、その場がこぶしで良かったと感じます。



FREE DAMオンライン コンサート2024秋

10月29日（火）に松原のぶえ様&大江タ様の
スペシャル歌謡ショーを大型テレビで鑑賞しま
した。

参加者全員で、坂本九様の上を向いて歩こうを
一緒に歌ったり、音楽健康指導士による体操コ
ーナーでは、リズムに合わせて体を動かしたり
しました。またクイズコーナーではご入居者様
同士相談をしながら答えを決めていました。



サックスコンサートと 笑いヨガ教室

10月21日（月）にサックス演奏者のTSUBO-
KEN（つぼけん）様にサックスコンサートを、
松川敦子様に笑いヨガ教室を開催していただき
ました。

とても楽しい時間をありがとうございました。



誕生日会・・・・・・・・・・・・・・・・

11月生まれ

松浦 君 様	92歳	道下 清子様	87歳	斎藤 佳子様	81歳	我妻佳緒里様	64歳
池内 トヨ様	95歳	大村由紀子様	84歳	太田ミナ子様	83歳	久連山雅子様	60歳
田口 君代様	91歳	山中 律子様	68歳	塚八 紀子様	91歳	橋本 久子様	88歳
羽根 妙子様	74歳						

12月生まれ

合田 勝代様	87歳	太田 秀夫様	78歳	河内 秀美様	80歳	田畑 康子様	76歳
畠中 芳子様	87歳	花田 忠利様	93歳	船木 哲夫様	77歳		

お誕生日おめでとうございます



オータムストリート ～利用者さんの作品展示～

クピド・フェア オータムストリートを10月
25日（金）～11月4日（月）まで開催いたし
ました。この作品展は、クピド・フェアを利用
しているご利用者様が作成した絵画や手芸
などの作品を展示する展覧会です



新入居者様ご紹介・・・



これから、よろしくお願いいたします

避難訓練

令和6年11月6日 社会福祉法人クビド・フェアでは全館を挙げた防災訓練を実施いたしました。

火災や大規模地震を想定した通報訓練・消火訓練・避難訓練などさまざまな訓練を行い安全確保と迅速な避難経路の確保に努めました。

ご入居者の皆様にも訓練に参加していただき、避難場所であるホールやユニットに避難していただきました。皆様、慌てず落ち着いた行動をとられ、無事に訓練を終えることができました。



お願い

当施設の窓口で現金でお支払いをされる際には、できるだけお釣りが発生しないようにご協力をお願い申し上げます。お支払い金額を事前にご確認いただき、ちょうどの金額をご用意いただけますと幸いです。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

よろしく おねがいします



年末年始について

編集後記

誠に勝手ではございますが、下記日程におきまして施設運営が休日体制になるため、ご面会・差し入れとも休止させていただくことになりました。

何卒ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご不明な点がございましたらご連絡をくださいますようお願いいたします。

【面会・差し入れ休止期間】

2024年12月31日（火）～
2025年1月2日（木）



師走に入り、寒さもひときわ身に染みる頃となりました。

ご家族様におかれましてはお変わりございませんでしょうか。肌寒い日が続きますので体調管理については、職員一同、十分に留意して参りたいと思います。

さて、今回のこぶしだより第209号はおやつレクリエーションやサックスコンサートと笑いヨガ教室等の様子を掲載しました。次号は、クリスマス忘年会、お正月、節分等の様子をお届けする予定です。

Cupid

社会福祉法人クビド・フェア
特別養護老人ホーム「こぶし」

〒 068-0833 岩見沢市志文町301番地
☎ 0126 (23) 1115

「こぶしだより」はPC・スマホから
ご覧いただけます！

クビド・フェア公式ホームページ

<https://www.cupid.or.jp/>



広報誌「こぶしだより」に関するご意見・ご要望・写真掲載によるプライバシーなどのお問い合わせにつきましては「こぶし」までご連絡ください